

**HUBUNGAN ANTARA *SMARTPHONE ADDICTION RISK*  
DENGAN *HEALTH RELATED QUALITY OF LIFE* PADA  
REMAJA DI MASA PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Psikologi**



**Oleh**  
**FATHYA NADIRA AZUKA**  
**1710322007**

**Nama pembimbing :**  
**Siska Oktari, M.Psi, Psikolog**  
**Nelia Afriyeni, S.Psi, MA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2021**

# ***CORRELATION BETWEEN SMARTPHONE ADDICTION RISK AND HEALTH RELATED QUALITY OF LIFE IN ADOLESCENT DURING COVID-19 PANDEMIC***

Fathya Nadira Azuka, Siska Oktari, Nelia Afriyeni  
Psychology Major, Medical Faculty, Andalas University  
[raraazuka@gmail.com](mailto:raraazuka@gmail.com)

## ***ABSTRACT***

*The variety of benefits of smartphones causes the use of smartphones to increase, especially among teenagers. This is because smartphones provide various services that are in demand and needed by teenagers. Thus, the use of smartphones in adolescents tends to be higher compared to other age groups. Coupled with the emergence of the COVID-19 pandemic, which could be an opportunity for the increasing use of smartphones among teenagers. Thus, it raises concerns about excessive use and can increase the risk of smartphone addiction in those who also have an impact on the health-related quality of life of adolescents during the COVID-19 pandemic.*

*The purpose of this study was to determine the relationship between the risk of smartphone addiction and health related quality of life in adolescents during the COVID-19 pandemic. This research method is a quantitative method in the form of a correlation test. The sample in this study were 210 adolescents aged 13-18 years who took distance learning using incidental sampling technique. Data collection was carried out using the adaptation of Smartphone Addiction Scale-Short Version (SAS-SV) from Kwon, et al. (2013) by Arthy, Effendy, Amin, Loebis, Camellia, Husada (2019) and adaptation of KIDSCREEN-27 Scale from Ravens-Sieberer, et al (2004) by Utari & Lestari (2020). The results of this study indicate that there is a relationship between the risk of smartphone addiction and health related quality of life on the dimensions of physical well-being, dimensions of psychological well-being, dimensions of autonomy and parental relationships and dimensions of the school environment. However, there was no correlation between the risk of smartphone addiction and health related quality of life on the dimensions of social and peer support.*

***Keywords: Adolescents, COVID-19 Pandemic, Health-Related Quality of Life, Smartphone Addiction Risk***

# HUBUNGAN ANTARA *SMARTPHONE ADDICTION RISK* DENGAN *HEALTH RELATED QUALITY OF LIFE* PADA REMAJA DI MASA PANDEMI COVID-19

Fathya Nadira Azuka<sup>1)</sup>, Siska Oktari<sup>2)</sup>, Nelia Afriyeni<sup>2)</sup>

1)Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

2)Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

[raraazuka@gmail.com](mailto:raraazuka@gmail.com)

## ABSTRAK

Berbagai kegunaan *smartphone* menyebabkan *smartphone* semakin banyak digunakan, terutama pada remaja. Hal ini dikarenakan *smartphone* menyediakan berbagai layanan yang mereka minati dan butuhkan. Dengan demikian, penggunaan *smartphone* pada remaja cenderung lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok usia lainnya. Ditambah lagi dengan munculnya pandemi COVID-19 yang bisa menjadi peluang akan semakin meningkatnya penggunaan *smartphone* di kalangan remaja. Sehingga, menimbulkan kekhawatiran akan penggunaan yang berlebihan dan dapat meningkatkan risiko *smartphone addiction* pada mereka yang turut berdampak pada *health related quality of life* remaja di masa pandemi COVID-19 ini.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara *smartphone addiction risk* dengan *health related quality of life* pada remaja di masa pandemi COVID-19. Metode penelitian ini adalah metode kuantitatif berupa uji korelasi. Sampel dalam penelitian ini adalah 210 remaja yang berusia 13-18 tahun yang mengikuti pembelajaran jarak jauh dengan menggunakan teknik *incidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan adaptasi alat ukur *Smartphone Addiction Scale-Short Version* (SAS-SV) dari Kwon, dkk. (2013) oleh Arthy, dkk. (2019) dan adaptasi alat ukur *KIDSCREEN-27* dari Ravens-Sieberer, dkk (2004) oleh Utari & Lestari (2020). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat korelasi antara *smartphone addiction risk* dengan *health related quality of life* pada dimensi *physical well-being*, dimensi *psychological well-being*, dimensi *autonomy and parent relation* serta dengan dimensi *school environment*. Namun, tidak terdapat korelasi antara *smartphone addiction risk* dengan *health related quality of life* pada dimensi *social support and peers*.

**Kata Kunci:** Kualitas Hidup terkait Kesehatan, Pandemi COVID-19, Remaja, Risiko Adiksi *Smartphone*